

REGOLAMENTO "NO COVID" PER L'ATTIVITA' DI CORSI DI NUOTO E AQUAGYM DEL C.S. Sterlino

Le regole di comportamento stabilite nel presente regolamento sono poste a garanzia della propria salute, degli altri frequentatori, degli operatori e collaboratori della piscina, secondo le vigenti disposizioni di cui ai DD.LL. nn. 52 e 105 del 2021

Per fruire dell'uso dell'impianto

Il corsista over 12 deve:

All'atto dell'iscrizione

- a. presentare il green pass o la certificazione della avvenuta somministrazione della 1^a dose o la certificazione della guarigione o l'esenzione vaccinale;
- b. certificazione medica attitudinale per l'attività sportiva;
- c. rispettare l'informativa rivolta a tutti i praticanti.

Il corsista con età inferiore ai 12 anni non è tenuto ad avere nessuna delle certificazioni indicate al punto a.

Per l'accesso all'impianto

Per accedere all'impianto (consentito 10 minuti prima dell'inizio dell'attività), e' necessario:

- a. disporsi in modo ordinato rispettando il distanziamento interpersonale di almeno 1 m.;
- b. a semplice richiesta del personale in servizio, farsi misurare la temperatura corporea prima di entrare nello spogliatoio;
- c. indossare la mascherina negli ambienti chiusi (es.: zona ricevimento, servizi igienici), comunque sempre dove non è possibile rispettare la distanza di 1 m. dagli altri;
- d. prima dell'entrata negli spogliatoi, cambiarsi le calzature con cui si vienè dall'esterno;
- e. rispettare i percorsi differenziati per l'ingresso nell'impianto, ove espressamente previsti ed indicati.

Gli accompagnatori non possono accedere all'interno dell'impianto.

Gli accompagnatori di minori di anni 12 e dei soggetti con disabilità che necessitano di supporto negli spogliatoi e nelle docce, possono accedere all'impianto senza presentare il green pass.

Agli stessi, provvisti di green pass, sarà consentito l'accesso all'impianto per assistere all'attività natatoria una settimana al mese sulla base del calendario stilato dalla società.

Per l'utilizzo di spogliatoi e armadietti

- seguire i percorsi indicati dalla segnaletica all'interno dell'impianto;
- e' ammessa la presenza di una sola persona per volta in ciascuna cabina degli spogliatoi. Possono entrare esclusivamente gli accompagnatori di minori di anni 12 secondo quanto previsto al paragrafo precedente;
- riporre tutti gli indumenti e oggetti personali nella borsa personale, anche se depositati negli armadietti o portarla con sé sistemandola sulle apposite panche a bordo vasca, igienizzate prima dell'inizio dell'attività.

Per l'accesso al locale-vasca

- fare la doccia prima di entrare in vasca;
- accedere solo con calzature di gomma.
- E' vietato:
 - a. saltare i lavapiedi;
 - b. portare con sé alimenti e consumarli a bordo vasca;
 - c. creare situazioni di assembramento sul bordo vasca.
- E' obbligatorio l'uso della cuffia.

Al termine dell'attività in vasca

- effettuare una doccia di una durata non superiore a 3 minuti. Nel caso che tutte le docce fossero già occupate, si dovrà attendere mantenendo il distanziamento sociale;
- è vietato aggrapparsi alle docce e ad altri appigli nel locale docce;
- recarsi nel box spogliatoio avendo a disposizione 10 minuti per l'asciugatura ed il cambio;
- uscire dallo spogliatoio indossando la mascherina;
- seguire il percorso indicato per l'uscita.